

「Focus!」とは、長期留学生の留学先での学校生活やホストファミリーとの生活の様子を、城西高校 HP をご覧の皆さんにお伝えするものです。

高校1年生 脇川 幸希 君 【カナダ Surrey Christian School (姉妹校)】

Thanks for Crossing Paths

I departed Japan in August 2025 to begin a ten-month study at Surrey Christian School (SCS) in Canada. Right now I have less than a month remaining. I look back on my time here and am speechless by how quickly it has all passed. Every day was so full and meaningful that yesterday's memories feel like they happened weeks or months ago.

I still remember my very first day as clearly as if it were yesterday. During lunch, I sat alone in the hallway, surrounded by voices I could barely follow, feeling completely isolated. In those early weeks, English wouldn't come out the way I wanted it to, and even when I managed to speak, I would stumble over my words. I constantly worried about confusing people, even in the simplest conversations. Yet today, I find myself surrounded by more genuine friendships than I ever could have imagined, friends from diverse backgrounds and cultures, both inside and outside of school. Being able to spend each day laughing and connecting with people, I feel really grateful.

If I had to name the most significant status I've grown over these ten months, it would be in my ability to build relationships with others. Back in Japan, I mostly stayed within the familiar community of my middle and high school. I rarely reached out to people I didn't already know. Here, I was forced to dive into new situations every single day, and I kept challenging myself to speak up despite the fear

of making mistakes. Those repeated small acts of courage are what led to the meaningful connections I have now. At the same time, this experience has made me reflect honestly on myself: back in Japan, would I have been the kind of person to reach out to someone sitting alone? I'm not sure I would have. That realization has made me genuinely want to be pay more attention and reaching out the people around me.



Throughout these ten months, I had one clear goal in mind: To improve my English as much as possible. My deep desire to communicate properly with the people around me became a driving force that kept me going. Thanks to that persistence, I can now speak with real confidence, without the hesitation that used to hold me back.

As the school year winds down, our classes have involved some ambitious projects. In English class, we read *To Kill a Mockingbird*, a classic novel set in 1960s Alabama that explores themes of racial injustice, multiculturalism, and

morality, a famous topic in here for studying social justice and diversity. For our project based on the book, our group adapted a scene into a short film, handling everything ourselves: writing the script, acting, filming, and editing. It was a lot of work, but the sense of accomplishment when we finished was something special. Going through this kind of multicultural education made me think that as Japan continues to grow more diverse, schools there may start including this activity to the learning curriculum.

Canada, and especially the Vancouver area where I've been living, is known for having many people who have an immigrant background. That diversity gives a unique cultural experience that stands out from the rest of the world. At the same time, there is an ongoing tension between pro immigrants and preserving a distinct national identity. I don't want to answer to that question in short, but I do believe Japan can learn from Canada's successes and struggles from their current situation.

The time I've had with friends here has become shorter as school comes to an end, but perhaps that's makes time and relationships special. When I return to Japan, I want to carry everything I've learned here forward and think about how I can contribute and give back to the people and communities around me.

出逢いに感謝

私は日本から 2025 年 8 月に出発し、Surrey Christian School (SCS) で約 10 ヶ月間の長期留学をしています。残り 1 ヶ月を切り、5 月を振り返ると、時間が本当にあつという間に過ぎ去ったと感じます。昨日の出来事が数週間前、数ヶ月前に思えるほど毎日が濃密でした。

留学初日のことは今でも昨日のこのように覚えていますが、自分は昼休み、廊下で一人ぽつんと座り、周りの声が遠く感じてとても孤立した気持ちになりました。最初のうちは英語も思うように出てこず、話せたとしてもどもることが多かったです、相手を困惑させてしまわないか、何気ない会話でも不安でいっぱいでした。しかし今では、考えられないほど恵まれた人間関係に囲まれています。学校の中、外で出会った、人種やルーツが多様な友達たち。毎日誰かと同じ環境で、楽しく過ごせる仲間がいることは本当に幸せなことだと改めて実感しました。



この 10 ヶ月で一番成長したのは、人間関係を築く力だと思います。日本では同じ中学校・高校の同じコミュニティに留まることが多く、知らない人との関わりが少なかったように思います。でもここでは毎日新しい環境に飛び込み、失敗を恐れず話しかけるチャレンジを繰り返しました。その結果、今の恵まれた人間関係が生まれました。一方で、「私は日本にいた時、周りに孤立している人に同じように声をかけられていただろうか」と疑問に思うようになりました。自分ももっと周りを気にかける人間になりたいと素直に感じています。

また、この 10 ヶ月間自分は一つの目標を持って生活していました、それは英語力を最大限に成長させることです、みんなとしっかり話せるようになりたいという気持ちが大きな勉強の意欲となり継続することができました。そのおかげで今は特

にどまることもなく自信をもって人と話せるようになりました。

さて、学校の授業ですが、学期も終わりに近くなるにつれ、大きなプロジェクトを課題として取り組むことが増えました、英語の授業では「To Kill a Mockingbird」という本を読みました、この本は 1960 年代アラバマでの人種差別を題材とした多文化社会や人種・正義について学ぶ、こちらでは定番の題材だそうです。この本を題材にしたプロジェクトでは、グループで本の内容を劇にし、実際に短編映画を撮影しました。台本作りから演技、撮影、編集まで自分たちで行うのは大変でしたが、完成させた達成感は格別でした。学校で多文化理解の学習をするうちに、日本もこれからますます多様化していく中で学校でもこのような学習をする機会が増えるかもしれないと思いました。

カナダ、特に僕が住んでいるバンクーバー周辺地域は、移民のバックグラウンドを持つ住民がとても多い、ユニークな特徴を持つ場所です。バンクーバーの人々は、多様な文化が混ざり合いカナダにしかない魅力的な世界に発信しています。一方、移民政策と国独自のアイデンティティを守る動きが拮抗しています。どちらが正しいかは簡単に言い切ることはできないと思いますが、これからの未来、日本は移民大国であるカナダの成功や失敗から学ぶことはたくさんあると思いました。

友達と過ごせる時間は意外に少ないですが、限られた時間の中で生まれる絆がより深いものになっています。この新しい環境に飛び込み、チャレンジし続けた 10 ヶ月は、何にも代えられない貴重な経験でした。これから日本に戻ってからも、この経験を活かして周りにどのように貢献できるか、どんなことを達成できるか考えて生活したいです。

高校 2 年生 西川 颯太郎 君 【カナダ Harbour View High School】

The Last Two Months

This month turned out to be a joyful one. The weather has been getting warmer, so we could hang out with friends outside. That is the reason I had fun this month.



Most weekends, I spent time at one of my friends' houses. We had a couple of international

parties at his house. One thing we did at his house was a potluck, which is where everyone prepares some food or drinks and brings them to the same place to share. This was my first time having a potluck, so I didn't have any idea what I should bring. Other Japanese friends who were going to the same party invited me to cook curry together. We made it the day before the party, then we brought it the next day. There were some international students who were from different countries, and we enjoyed food from several countries. That was a really nice experience because there was a lot of food that I hadn't tried before. It was a chance to try new countries' food. The curry rice that we made also had a good reputation among them. I'm a really big fan of curry rice, but I hadn't eaten it since

September, so I really enjoyed it as well.

The place where my friend lives has beautiful nature, and I really love it. There is a vast space, so we had a bonfire in his backyard. That was really cozy. The temperature was under 10 degrees after sunset. That's why the fire warmed us up. We were chilling during that time. After that, we went into the forest nearby his house for a stroll. In the forest, there was a small lake. That was fun because it was like exploring. That day, I stayed over at his house. I talked to him and his parents a lot. We shared Japanese culture and Mexican culture because his mother is Mexican and they used to live in Mexico. That was a really fresh experience for me. Everything they told me was really different from Japan and Canada, so it was a really interesting story.



The biggest thing that surprised me was that my friend used to run a cotton candy business by himself for experience. I had never heard of any of my friends running a business, so that made me really surprised and impressed. Running a business by oneself is really challenging, but it turns out to be a really good experience. I was impressed that his parents let him run the business, even though it could be risky. After that, we watched a movie together and went to bed. In Japan, I don't usually stay over at a

friend's house. But since I started living in Canada, the time that I spend with my friends has increased. Thanks to that, I could get closer to my friends.

The other day, my friend's mom bought a big salmon and she suggested having a sushi party at her house. So, I went to his house two weeks in a row. That party was really fun, but there were a lot of troubles along the way. One of our friends didn't know the party was that day, and she was supposed to bring the rice; therefore, we almost canceled the sushi party. However, we were able to make rice at his house, but then we overcooked it. It was soggy. It didn't go well with sushi, but it was still good. We also made mochi. That was really good. Friends from other countries also loved it, even with matcha added. I felt that people from many countries love Japanese food through these two parties. Every meal we made had a really good reputation, and that made me happy. I'm really proud of Japan.

残り二ヶ月

今月はとても楽しいと感じる一ヶ月だった。気温が暖かくなってきたことで、友達と過ごしやすくなってきた。週末のほとんどを友人の家で過ごした。彼が家でいくつかパーティを提案してくれた。その一つがポットロックだ。ポットロックとはみんなが各々で食べ物などを持参し、それらを皆で共有するパーティだ。自分にとって初めてで何を持っていくべきか全くわからなかったが、他の日本人の友達と一緒にカレーライスを作ろうと提案してくれたので、前日に一緒に作り翌日にそれを持って行った。その場にいたほとんどが留学生ということで、たくさんの国の料理を楽しむことができた。これまで食べたこともないような国の料理もいくつかあったのが、自分にとってとてもいい体験になったと言える。また自分たちが作

ったカレーライスも評判がよく、嬉しかった。9月以来カレーを食べてなかったので、とても嬉しかった。

彼の家の周りは自然豊かで自分のお気に入りの場所でもある。ポットロックの後は彼の家の裏庭で焚き火をした。みんなで火を囲んで過ごす時間はとても有意義で居心地がよかった。日没の後は気温が10度以下まで下がるため、火の暖かさがちょうどよかった。しばらく経った後裏庭の奥にある森の中にみんなで探索をしに行くことになった。森の中には小さめの湖があり、普通は見ることのできないようなところに存在することが探検のようでとても楽しかった。その日は友達の家そのままお泊まりをすることになった。夕ご飯の時間を通してして、彼や彼の両親と沢山話すことができた。友達の母親はメキシコ人でメキシコに住んでいたこともありお互いの文化を話しあっていた。それは自分にとってとても有意義で新鮮な体験だったと感じた。日本やカナダで感じたこととはまた違った文化だったため、とても興味深かった。中でも一番驚いたのはその友人が経験のために綿菓子ビジネスを一人でやっていたという話だ。今まで友人の中に自分で何かのビジネスを持っていたという人がいなかったため、とても衝撃だった。ビジネスをやる難しさを子供の頃から学ぼうとする姿勢とそれを実行したということ

に、友達ながらとても尊敬を感じた。その後は二人で映画を見た。高校生になって日本ではあまり友達の家泊まるということはしていなかったが、カナダに来てからはその回数も増え、友達の家泊まるのが好きになったと感じる。またそれを通して、さらに友情を深めることができた。留学という限られた時間の中で友達と長い時間過ごせることはとても有意義であると感じた。

また別の日では、その友達の母親が大きなサーモンを購入したため、寿司パーティを提案してくれた。結果的に2週間連続で彼の家遊びに行った。そのパーティはとても楽しかったが、その中でいくつかトラブルもあった。友人の中の一人が日程を勘違いしていて、来ることができなくなったことで、その子が本来持ってくるはずだった米がない状態になってしまった。彼の家でお米を作れることになったが今度は煮込みすぎてしまった。そのためお寿司のお米ではなかったが、それでも徐々に食べるお寿司は美味しかった。また、他の日本人の子がお餅を持ってきてくれた。どちらも徐々に懐かしいような味わいで嬉しかった。他の国の友達も美味しいと言ってくれて、日本人として嬉しく感じた。このパーティを通して、日本の料理や文化は海外からも愛されているものと改めて感じた。