

「Focus!」とは、長期留学生の留学先での学校生活やホストファミリーとの生活の様子を、城西高校 HP をご覧の皆さんにお伝えするものです。

高校 1 年生 脇川 幸希 君 【カナダ Surrey Christian School (姉妹校)】

## Halfway Done

I am currently studying abroad at Surrey Christian School in Surrey, British Columbia, Canada. As a Grade 10 student, dispatched since September 2025, this month would be my fifth month, and my study abroad life has already reached the halfway point. Time flies so fast, school's first day still feels like yesterday.

January's most memorable experience was the trip to Kamloops during winter break. I welcomed the New Year safely and started the second semester smoothly.

During winter break, from late December to early January, I visited with my host family's relatives' home in Kamloops. It's about a 4-hour drive from Surrey, in the inland mountains with deep snow. It was my first real experience of Canadian winter snow since arriving. Staying at the relatives' house, I quickly bonded with cousins around my age. They welcomed me warmly despite meeting me for the first time, and spending every day together was truly fun. From morning to night, we played like a family, and the happy moments were there.

The most memorable part was tubing at the ski resort. We took the lift to the top and slid down steep hills on inner tubes. The speed kicked up snow spray in my face, it was exhilarating! We did it over and over again, bouncing and rolling in the fluffy snow that cushioned falls painlessly. It was much easier and more fun than skiing or snowboarding, and the whole host family joined in, it was the best. The cousins said they'll visit

Surrey soon, so I'm looking forward to seeing them again.



At home, we played UNO and card games with all the kids. Around the table, losers did silly poses or funny punishments, keeping us laughing late into the night. Deep in the mountains with almost no cell service, phones were useless, forcing me to a perfect natural digital detox. More time for outdoor snow play and face to face talks refreshed my mind. I often reach for my phone unconsciously at home, but here, real connections with host family and cousins felt fresh and made for a great break.

The second semester started in late January. My schedule includes Computer Programming, Technology, English, and PE. Computer Programming covers basics like simple website creation, I found it interesting since I've touched on it a bit in Japan. English focuses on reading

and group discussions, practicing daily opinion sharing it in English. I was nervous at first when words wouldn't come, but kind classmates wait patiently, building my confidence gradually. PE involves physical activity like basketball and volleyball, great to move and sweat, feeling refreshed, plus the joy of team cooperation. I made new friends from the same grade I hadn't met last semester. PE also includes some sports science lectures, which is kind of like health class in Japan.

Thanks to the fun winter break memories, I started the semester energetically. I feel my English conversations are getting more natural.

In Technology class, it seems we can earn tech certifications I think it's reasonable that high school offers programs leading to job-advantageous qualifications.

In late January, on the day of BC's provincial assessment, the homestay coordinator gathered just the Japanese international students and took us to a nearby sushi restaurant. I wanted to take the assessment even though it's optional, but I forgot my laptop, got scolded by the proctor, and couldn't take it. I usually avoid bringing electronics to tests on purpose, but it backfired this time.

After that, I regrouped and enjoyed the meal. Surrey has several Japanese spots, but the coordinator's recommendation was awesome. Besides traditional rolls, there were Westernized versions, new and interesting in their own way. I couldn't interact much with other Japanese students at school normally, so this was a good chance to chat. Canadian sushi is a bit sweeter with different flavors, but it was still nostalgic and felt happy.

January gave me the best winter break, full

refresh, and a strong semester start with new subjects. The sushi event with Japanese students was a nice breather too. Study abroad has tough moments, but surrounded by host family and friends, I can keep going. I'll actively use English and gain more experiences.

### 折り返し

自分は現在、カナダ・ブリティッシュコロンビア州サレーの Surrey Christian School に長期留学中です。高1として2025年9月から派遣されており、もう5ヶ月目になり留学生活も折り返しになるところまで来ました。日々が過ぎるのがとても速く感じます。学校初日の日は今でも昨日のこのように感じます。

1月は冬休みのカムループ旅行が一番の思い出です、新年も無事迎えられて二学期も順調に迎えることができました。

冬休みは年末から年明けにかけて、ホストファミリーと一緒に親族の家があるカムループへ帰省させていただきました。サレーから車で約4時間、内陸部の山岳地帯で雪が深く積もっていて、本格的なカナダの冬を満喫できました。カナダに来てから雪を見るのはこれが初めてかもしれません。ホストファミリーの親族の家に泊まり、同年代のいとこたちとすぐに仲良くなりました。みんな初めて会う自分を暖かく迎え入れてくれて、毎日一緒に過ごすのが本当に楽しかったです。朝起きてから夜寝るまで一緒に遊んで、家族みたいに笑い合えました。

一番印象に残っているのはスキー場でのチュービングです。リフトで山頂まで上がり、チューブに乗って急な坂を滑り降りました。スピードが出て雪しぶきが顔にかかってしまいましたが、爽快でみんなで何度も繰り返しやりました。雪がふわふわで落ちても痛くなくて、ジャンプしたり転がったりして遊びました。スキーやスノーボードより気軽に楽しめて、ホストファミリーのみんなも

一緒にやってくれて最高でした。またそのいこたちが「今度サレーに遊びに来るよ」と言ってくれたので、次に会えるのが楽しみです。

家では家族みんなで UNO やカードゲームをしました。テーブルを囲んで、負けた人が変なポーズをしたり面白い罰ゲームをしたりして、夜遅くまで盛り上がりました。カムループは山奥で電波がほとんど入らず、スマホが使えなかったのも、自然とデジタルデトックスになりました。外で雪遊びをしたり、みんなで直接話したりする時間がたくさんあって、心がすごくスッキリしました。普段は無意識にスマホに手が伸びることが多いですが、ここではホストファミリーやいとこたちと顔を合わせて過ごすのが新鮮で、いい休みになりました。

二学期は 1 月下旬から始まりました。時間割に Computer programing、Technology、English、PE が入っています。Computer はプログラミングの基礎や簡単なウェブサイト作成を学ぶ授業で、日本で少し触れたことがあるので興味を持って取り組んでいます。English の授業はリーディングやグループディスカッションが多く、毎日自分の意見を英語で言う練習になっています。最初は言葉が出てこなくて緊張しましたが、クラスメイトが優しく待ってくれるので、少しずつ自信がついてきました。PE ではバスケットボールやバレーボールをして、体を動かすのがとても気持ちいいです。汗をかいてスッキリするし、チームで協力する楽しさも感じています。前の学期には会えなかった同じ学年の人たちとも交流ができて新しい友達も作ることもできました。体育の授業ではスポーツ学の座学も少しあります。日本でいうと保健の授業に当たるのかなと思いました。

冬休みの楽しい思い出のおかげで、新学期も元気にスタートできました。英語の会話が少しずつ自然になってきている実感があります。

Technology の授業では技術の資格などを取得することができるそうです。就職が有利になる資格

などが取れるプログラムが高校の授業で受けられるのは魅力的だと思います。

1 月下旬のある日、BC 州の模試がある日に学校のホームステイコーディネーターが日本人留学生だけを集めて、近くの寿司レストランに連れて行ってくれました。本当は受けなくてもいいのですが自分も受けてみたいと思い出席しましたが、パソコンを忘れてしまい、試験監督の先生に怒られて結局受けることができませんでした、自分は模試やテストのときはあえてパソコンなどの電子機器を教室に持ち込まないようにしていたのですがそれが裏目に出てしまいました。



そのあとは気を取り直して食事を楽しみました。Surrey には日本食のお店がいくつかありますが、コーディネーターがおすすめしてくれたところで、本格的な寿司を食べました。典型的な寿司以外にも欧米化された寿司もあり、これはこれで新しい料理だと思いました。普段は学校であまり関わりのなかった他の日本人留学生とも、この機会に少し話せて良かったです。カナダの寿司は少し甘めで味付けが違うところもありましたが、懐かしくてとても嬉しかったです。コーディネーターが「ホームシックにならないようにね」と気遣ってくれたのが温かったです。

1 月は最高の冬休みを過ごし、しっかりリフレッシュできました。新学期の新しい科目にも挑戦

できて毎日が充実しています。日本人留学生との寿司イベントもいい息抜きになりました。留学生活は大変なこともあります、ホストファミリー

や友達に囲まれて頑張れそうです。これからも積極的に英語を使い、たくさんの経験を積んでいきたいと思います。春が近づくのが楽しみです。

## 高校2年生 西川 颯太郎 君 【カナダ Harbour View High School】

---

### Starting the year

This month felt fresh for me because I celebrated some events in a different way than I'm used to. For example, Christmas Day and New Year's. I usually don't do anything special on Christmas Day, but in Canada, people celebrate it in a fancy way with their families, like having a party. So, that was new for me.

On Christmas Eve, I went to my host family's friend's house, and we had a party to celebrate Christmas. They are all Filipino, so I experienced a Filipino-style Christmas even though I was in Canada. Actually, I prefer Filipino Christmas because I also heard about Canadian Christmas. In Canada, people go to sleep early on Christmas Eve and enjoy opening presents the next day. It's similar to Japan. In contrast, Filipino Christmas is full of dancing and playing games until the next morning. These two styles are completely different, but Filipino Christmas is more fun for me than just sleeping.

I sang songs in the house, and we played a ChapStick game. I got second place in the game! In Japan, we also don't celebrate Christmas very much. That's why I was happy to experience a Filipino Christmas. We stayed at the friend's house until 10 p.m., and after that, we went to my host father's workplace because we wanted to spend time with him before he started work. The next day, we opened some presents. I received gifts from my host parents, and I was so

happy. I feel like Christmas Eve is more important than Christmas Day for Filipinos.

On New Year's Eve and New Year's Day, I felt kind of lonely because those two days are not special in Canada. I didn't feel anything special, so it was a little lonely. But there were still some fun things. I talked with my family and relatives on those days. I hadn't talked with them in a while, so it made me happy, but also a little lonely. I hope this will also become a good memory for me.



On January 14th, I joined the ski club. It's a school club activity, and it was my first time joining a school activity, so I was really looking forward to it. In my region, we usually can't go skiing after school because there are no ski places nearby. But here, there are some ski areas close to the school, so we could go skiing after school. That was new for me, and it made me excited.

We went to the next city by bus. The atmosphere felt like a school trip, so I was very



excited. We had three hours to ski—half of the time was a lesson, and the rest was free time. During the lesson, I reviewed how to move and stop. I still remembered, but I hadn't snowboarded for a year. The lesson was helpful, and I could snowboard smoothly because of it.

I had never snowboarded without teachers or instructors before. That's why the free time was so fun for me—we could snowboard however we wanted. That made me feel free. I played with friends, and I became closer to them. This event was really helpful for me because it was easy to get close to people I hadn't talked to before. It was a good opportunity to make new friends. I feel like sports are a very easy way to connect with people, even around the world. I felt the power of sports through skiing.

I also had a lot of fun events this month. However, I started to feel some anxiety because I've already spent half of my 10 months in Canada. I only have five months left, but I still have many things I want to do here. That's why I feel a bit anxious. So, I will try my best until I leave Canada.

### 新年の幕開け

今月は自分にとって新鮮な体験が多かったと思う。例としては、クリスマスとお正月だ。日本では例年クリスマスに特別なことをする習慣はあまり強くなかった。しかしカナダではクリスマスは主に家族とパーティで盛大に祝うのが普通だ。クリスマスイブの日、僕たちはホストファミリーの友達の家に行きクリスマスパーティを開いた。フィリピン人同士の友達だったのでカナダというよりフィリピンのクリスマスの過ごし方だった。しかし僕にはカナダでのクリスマスイブの過ごし方より、フィリピンでの過ごし方の方が合っていると感じた。カナダでのクリスマスイブでの過ごし

方についても、友人やホストペアレントから聞いていたので実際にカナダの過ごし方を体験したわけではないが、二つの過ごし方を比べることができた。

カナダではクリスマスイブは早く寝て翌朝プレゼントを開けるのが流れた。これは日本と類似している。だがフィリピンの過ごし方は日本やカナダとは大きく異なり、ダンスやゲームをしたりなど、静かにイブを過ごすというよりは賑やかに過ごすのが主流のようだ。実際に僕もパーティ中に歌ったり、箸を使ったゲームに参加した。箸を使ったゲームでは二位を取ることができた。僕は今までクリスマスイブをこのような形で過ごしたことがなかったのでとても楽しかった。友達の家には10時頃まで滞在しその後は、ホストファミリーの仕事場に向かった。彼の仕事が夜中なので仕事が始まるまではホストファミリー全員で過ごしていたからだ。そしてクリスマス当日、僕はホストブラザーと共にもらったプレゼントを開封した。例年とは変わったクリスマスを過ごすことができいい経験になったと同時に心に残る思い出となった。



大晦日と元旦僕はこの日に少し寂しい思いをした。カナダではこの二つの日に特別な意味はなく特にイベントなどもなかった。日本では普段家族や親戚と祝っていたゆえに今年はそれがないのは寂しく思えた。しかし久々に家族や親戚との電話で少しお正月の雰囲気を楽しむことができたの

はよかった。だがこのような新年を経験するのも悪くないと思った。

1月14日、初めてのスキークラブがあった。学校のクラブに参加したのは初めてでとても楽しみにしていた。日本で僕の住んでいる地域では放課後にスキーをすることは不可能だ。スキー場がないからだ。しかしここではそれが出来る。放課後にスキーをするのは僕にとって新鮮そのものだったためとても楽しみだった。バスでの移動中も修学旅行のような雰囲気でも楽しかった。合計で3時間ほど時間があり、半分がレッスン、半分がフリータイムのようなものだった。レッスンでは動き方などを復習することができた。最後にスノーボードをしたのが一年前のスキー合宿だったため少し忘れていたところがあった。しかしそ

れらも早い段階で取り戻せたのはよかった。

僕は今まで指導員なしで友達と一緒に滑った経験がなかったので自分達の好きなように出来るのがとても楽しみだった。友達と自分たちのペースで共に滑るのはとても楽しかった。またさらに仲を深めることができたと思う。普段の学校生活よりも仲を深めやすくとても有意義に過ごせたと思う。スキークラブを通してスポーツの力というものを実感することができた。今月も楽しいイベントがたくさんでとても楽しく過ごすことができた。しかしそんな中で焦りや不安があるのも事実だ。僕はすでにもう半分の留学生活を終えている。残りの日数で自分のやるべきことを悔いなくやりきれんかどうか、不安を覚えるが、帰国までに自分のできるベストを尽くそうと思う。