

「Focus!」とは、長期留学生の留学先での学校生活やホストファミリーとの生活の様子を、城西高校 HP をご覧の皆さんにお伝えするものです。

高校 1 年生 脇川 幸希 君 【カナダ Surrey Christian School (姉妹校)】

The Start of My Journey

As I was swaying in the airplane on the way to Vancouver International Airport, I felt both anxiety and excitement for my new life in Canada, before I knew it, I was already flying over Canada, in front of my eyes there was a beautiful and majestic Landscape of Northshore mountains.

After I got to the airport, I faced the requirement of issuing my visa, even worse since I'm a minor, I had to take an additional step, I saw also lots of international students like me, struggling to fill out the papers. Somehow, I managed to finish it and meet with my agent. He dropped me off at school and there, I participated in an orientation for new students. Even though I joined in the middle of a class the students at my table helped me figure out what we've covered so far. It was a good opportunity to interact with teachers and students while playing bingo and other minigames.

The interesting part of education system here is there are only four subjects in each term. I only have bible, social, science and math in this term which is significantly less than the average Japanese school And school starts late on Friday and Monday by about an hour. I believe they are trying to reduce the student's burden and let them focus on fewer subjects. The most shocking fact for me is students are allowed to eat snacks during class, which makes me feel weird as a Japanese student. I think I need more time to get used to it.

After assembly I could finally manage to meet my host family, which I have been really looking forward to, especially since they have three little boys. It's quite different from my experience growing up as an only child my entire life. They also have a big dog so the house here is lively every day and very energetic. The first few days I was sleepy because of the massive jet lag but I couldn't deny the boys' offer to play video games or watch movies together.



I still had a long holiday before school so I could spend time preparing for school and buying groceries. My host mother offered to take me to Costco. I was overwhelmed by the size of every product. They pretty much had everything you need in daily life from groceries to electronic devices, they even have a Car shop.

Every Sunday I spend time in church with host family. The vibe there is so relaxed and casual even though I had expected a tense and serious environment, I can even drink tea or coffee with bread while pastor talking. I also have bible study class in school furthermore we also have an assembly called “Chapel”. At that time all students from grade 8 to 12 gather in the hall and listen to people’s stories. I feel it’s good to take a step away from busy school life and think about my life. Never in my life have I been so close to religion on a daily basis.

On my birthday, September 1st, my family took me to Lynn Canyon Park. There, I learned about indigenous peoples from totems spread all over the park. I also walked on a famous wooden bridge, which is located 50 meters above ground. Honestly, I was little bit terrified but rounded up with excitement.

I’m doing well in school life and discovering something new every day. At lunch times, I go out with my friends to the grocery store or play basketball with them. As the days pass by, I feel my connection with people slowly but surely building up. I’m looking forward to another encounter with people and feel confident that my connections among people will keep expanding.

旅の始まり

飛行機でこれから始まる新しい生活への期待と不安を膨らませている中、いつの間にかカナダの土地の上を飛んでいることに気が付きました。僕の目の前に広がっていたのはノースショア山地の美しく悠々たる山々でした。

空港からはエージェントの方と合流して車で学校に向かいそこで新入生向けの学校生活のオリエンテーションに参加しました。自分は途中からの参加になってしまったのですが、同じテーブルに

座っていた生徒たちが話の進んだところまで説明してくれたのでとても助かりました。学校は月曜日から金曜日の週五日制で、教科は四つしかなく、学期ごとにその四つの教科が入れ替わります。自分の今学期の授業は聖書、化学、社会、数学でした。教科数が少ないことで一つ一つの授業にしっかり力を入れることができるので面白いシステムだなと思いました。また水曜日と木曜日は、終了時間は変わらないのですが、授業は二つだけで、その分一つ一つがいつもより長くなっています。ほかにも月曜日は始業時間がいつもより遅くなっており、時間割一つとっても城西高校とはかなり異なる部分が多く新鮮に感じました。オリエンテーションでは他にもビンゴ大会があったので、現地の生徒と話すいい機会になりました。

その後ようやくホストファミリーと合流することができました。家には三人の子供と大きな犬がいます。自分は一人っ子なので今までの生活と比べて毎日がにぎやかで楽しく、寂しさにはまったく困っていません。到着してすぐの数日は時差ボケで眠くなることも多かったのですが、兄弟たちが一緒にゲームなどで遊ぼうと熱心に誘ってくれるので、自分も一緒に遊んでして過ごしていました。



学校が始まるまでは時間に余裕があったので、現地での生活必需品を購入するなど、学校生活に向けての準備をゆっくりとすることができました。ホストマザーがコストコへの買い出しに誘ってくれたのですが、お店のスケールの大きさや商品のサイズに驚きました。こちらでは物価が高く、特に自分のホストファミリーのように人数が多い場合は、こまめに買い物をする場合と、一度に大きな買い物をする場合ではかなり違いが出てくるそうです。

毎週日曜日には家族で教会に行っています、神父さんのお話を聞いている間は、置いてあるお茶やコーヒーを飲むことができ、自分が思っていた堅苦しいイメージと違って、とてもリラックスした雰囲気でした。

九月一日は自分の十六歳の誕生日でした。家族は自分がカナダの自然を気に入っていることから、

リン溪谷に連れて行ってくれました。溪谷はもともと先住民が住んでいて、公園の中には色々な木から掘られたモニュメントが設置されていました。また溪谷には古い歴史を持つ木造の橋が高さ五十メートルにかけられていて実際にわたることができました。誰かが踏み込むたびに橋が大きく揺れるので正直少し怖かったですが、新鮮な空気と美しい自然を堪能できてとても楽しい一日になりました。

学校生活はまだ慣れないことがたくさんありますが、何とか元気にやっています。休み時間には友達と学校の近くにあるお店に行ったり、バスケットボールをして遊んでいます。これからも今の立場に甘えることなく新しい出会いを通して自分を成長させていきたいです。

高校2年生 西川 颯太郎 君 【カナダ Harbour View High School】

Anxiety and Expectation

I finally arrived in Canada. I was so excited when I came out of the airport. All the signs in the city were in English, and I felt that I had really come to Canada. I started to wonder what was going to happen next. I arrived at the airport at midnight, so I stayed in a hotel for one night. The next day, I went to Saint Johns, where I will stay.

On the first day, there was a welcome party for all exchange students. I arrived a little late, but they welcomed me warmly. I was very happy and had a fun time. But the fun time ended there. I came back home and stayed in my room. Suddenly, I started to feel anxious when I was alone. It was my first time in a new place, a new house, and a new environment. I felt lonely

about everything. Also, I'm not good at listening, so I don't understand sometimes. These things made me feel isolated. I thought I couldn't stay in Canada anymore.

But the next day, I went shopping with my host family after school. They showed me some famous foods and snacks in the store. There were many things I saw for the first time, and it was so fun. After that, I watched a GIBLI movie with my host family. Through this, I got closer to them and didn't feel lonely. After that, I started to feel better. Sometimes I feel negative, but then I remember why I decided to study abroad. I won't give up, and I will keep trying.

On the first Thursday since I came to Canada, I went to a night market with my host family. We went there by car. During the drive, I was

surprised by how different nature is between Japan and Canada. The natural environment was much bigger than I expected, and I was impressed. When we arrived at the market, I was very excited because it felt like a festival. There were many people enjoying the market and watching live music. I was surprised to see a place like a military base at the market. I got to touch a real gun. It was very heavy, and I could only just hold it. I thought I couldn't run while holding it, and I felt respect for soldiers.

There were many foods from different countries. I tried Filipino food. It was grilled chicken with vinegar. It was very good, and I also ate some food recommended by my host family. At the end, I took a picture with my host family with the beautiful sunset in the background. This event was a great experience.

On the first Saturday, I tried kayaking for the first time. It was an activity for exchange students living in Saint Johns. I tried kayaking alone and with five people. I could do well alone, but the group kayak was hard to control because we had to match our timing when we rowed. I was confused, but after a while, we got better and could move smoothly.

It was hard to communicate in English, but it was a good experience, and we became closer. After that, we ate hamburgers and hotdogs. We talked about the differences in food culture between Canada and our own countries. Everyone said our food habits are getting worse in different ways because breakfast is usually cereal, and many foods have a lot of sugar. But I think it was a good experience because I wouldn't know this habit in my own country.

Then I talked with other Japanese exchange students. I was very happy because it was the

first time in a week that I spoke Japanese. My school doesn't have other Japanese exchange students, so I don't usually use Japanese. I felt relieved to talk with them, and I felt ready to keep trying.



不安と期待

ついにカナダに到着しました。飛行機をおり空港に着いた時から、私はこれからカナダで生活していくのだということを感じとてもワクワクしました。街の文字が全て英語なことにととうカナダに来たんだという実感が湧き、とても興奮しました。空港に着いたのは深夜だったので、その日は空港近くのホテルで宿泊し、翌日ホストファミリーのところへと行きました。ホテルには日本からの留学生以外にもフィンランドやドイツからの留学生も来ていて、一緒にご飯を食べ、なかには外国人と同じ部屋の人もありました。翌日、私が住む街セントジョンまで、留学団体の人に送ってもらいました。道中カナダで有名な tim hotto でお菓子を買ってもらったり、カナダについて色々質問したり、楽しい時間を過ごしながら向かいました。

初日から学校の留学生のウェルカムパーティがあり、そこでさまざまな国の人と話しました。そこには私と同じように数日前にカナダにきた子や、既に何ヶ月かいる子などさまざまでしたが、みんな後から来た私にも優しく歓迎してくれてと

でも嬉しかったです。しかしホストの家に帰ってくると、急に現実を感じた気がして心配と不安が込み上げてきました。初めての環境や初めての場所に最初はワクワクで溢れていましたが、部屋に一人していると日本を感じられず孤独感を感じ、涙が流れてきました。英語もままならない状態でやっていたのかという不安でいっぱいでした。

次の日の放課後、ホストファミリーと買い物に行くことになりました。そこでホストファミリーはカナダで有名なお菓子や食べ物を紹介してくれました。そこには初めて見るものばかりでとても楽しかったです。その後はみんなでジブリを見ました。留学に来たからといって日本を完全に切り離さなくていいのだと感じて、少し心に余裕ができました。そしてホストファミリーから「あなたも家族の一員なのだから自分の家のように過ごしていいよ」と言われとても嬉しかったです。またそこから頑張ろうという気持ちが湧いて、挫けず頑張れることができました。時々寂しさを感じることもありますが、その都度原点を思い出し頑張ろうと思います。

カナダに来てから最初の木曜日に私はナイトマーケットにホストファミリーと一緒に行きました。行くまでの道中広大な自然が広がっていて、そのスケールの大きさにとても驚きました。マーケットに着くとそこはお祭りのような雰囲気でもワクワクしました。そこには歌を披露している人など楽しんでいる人が沢山いました。会場の人々が個々で楽しんでいるのではなく、全体で楽しんでいるような印象を受けました。また私はナイトマーケット内にあった軍隊の基地のようなところで本物の銃に触れました。銃はとても重く持つのでやっとでした。これを持って兵士は走っているのかと思うとすごいなと再確認しました。ナイトマーケットにはさまざまな国の料理があり、私

のホストファミリーがフィリピン出身ということもあり、勧められたフィリピン料理を食べました。酢で味付けしたグリルチキンはとても美味しかったです。最後に綺麗な夕日をバックにみんなで写真を撮りました。

カナダに来て最初の土曜日私は初めてカヤックに挑戦しました。その日はセントジョンにいる世界からの留学生に対してのアクティビティがあり、その一環として挑戦しました。一人乗りのものと5人乗りのものに挑戦しました。一人乗りの方はコントロールも簡単でうまくできましたが5人乗りの方はとても難しかったです。5人もいるので息を合わせるのが大変で、尚且つ自分は右と左どちらを漕げば良いのか混乱してしまい、うまく漕げませんでした。しかし漕いでいくとだんだんみんなコツを掴んできてスムーズに漕げるようになってきました。これを通してより一層仲が深まったと思います。終わった後ハンバーガーやホットドックなどを食べました。その時話題になったのが、カナダの多くの食べ物には砂糖が含まれているため、自分の国の食習慣より良くないのではということでした。しかし私はこれも一つの良い経験だと思います。日本ではこんな食生活はできないので、食文化の違いを感じる良い機会だと思いました。

