

週間献立表

※仕入れの都合によりメニューが変更になる場合がございます  
※当食堂は国産米を使用しています。



|                  | 価格                 | 11月7日(月) | 11月 8日(火) | 11月 9日(水)       | 11月 10日(木)          | 11月 11日(金)     | 11月 12日(土) |
|------------------|--------------------|----------|-----------|-----------------|---------------------|----------------|------------|
| ランチA             | 410円               |          | サーモンピカタ   | ハンバーグ<br>きのこソース | スタミナ味噌焼肉と<br>野菜コロッケ | カキフライ          | 豚肉のパイコー風   |
|                  |                    |          | 598 2.6   | 785 2.8         | 764 2.4             | 789 2.6        | 531 2.7    |
| ランチB             | 410円               |          | 牛スタミナ丼    | 麻婆丼             | 唐揚げ丼                | 親子丼            | オムライス      |
|                  |                    |          | 796 3.0   | 723 2.4         | 738 2.8             | 788 2.8        | 726 2.5    |
| パスタ              | 380円               |          | 明太子パスタ    |                 | ツナ和風パスタ             |                |            |
|                  |                    |          | 713 2.2   |                 | 568 2.1             |                |            |
| カレーライス<br>ハヤシライス | 330円               |          | カレーライス    |                 |                     | ハヤシライス         |            |
|                  |                    |          | 798 3.8   |                 |                     | 688 3.5        |            |
| 定番中華麺            | 310円               |          | 塩ラーメン     | 醤油ラーメン          |                     | 味噌ラーメン         |            |
| SP中華麺            | 360円               |          | ねぎ塩ラーメン   | 八王子ラーメン         |                     | マーラー味噌ラ－メ<br>ン | タンメン       |
|                  |                    |          | 504 4.4   | 578 4.6         |                     | 596 4.5        | 522 4.6    |
| 和麺               | 280円               |          |           |                 | カレー南蛮<br>うどん・そば     |                |            |
|                  |                    |          |           |                 | 567 3.8             |                |            |
| デザート             | 100円<br>or<br>120円 |          |           |                 |                     |                |            |



今週のフレーバーポテト

| 月    | 火     | 水    | 木   | 金    | 土 |
|------|-------|------|-----|------|---|
| コンソメ | ガーリック | 焼きそば | 青のり | コンソメ |   |



※使用しているお米は、国産米です。

※定番塩ポテトは毎日あります。